



# La Gazette

du Club Giffois de l'Amitié

N°19  
SEPTEMBRE  
2016

Club Giffois de l'Amitié • 9, square de la Mairie • 91190 GIF-SUR-YVETTE

ÉDITORIAL

ACTIVITÉS

DATES À VENIR

FICHE PRATIQUE



Les Doigts d'Or, l'art floral



Orléans, l'hôtel Grosnot, Groupe Sorties



Danses de Salon



Come and chat St Patrick

**Permanence le mercredi**

De 10 h à 12 h à la Maison du Parc

**Téléphone : 01 69 07 00 19**

**Courriel : [info@clubgiffois.fr](mailto:info@clubgiffois.fr)**

[www.clubgiffois.fr](http://www.clubgiffois.fr)



## Éditorial

Nous sommes heureux de vous retrouver dans notre Gazette dont la parution est désormais annuelle. Dans ce numéro vous trouverez des précisions concernant les multiples activités que vous propose le Club Giffois de l'Amitié, à savoir : les balades de saisons dans notre région, les sorties culturelles, les cours d'informatique et d'anglais, la danse de salon, la chansonnette, ainsi que les ateliers mémoire « Remue-Méninges », sans oublier la gym Santé seniors, les spectacles, les voyages et les moments festifs proposés par le groupe Événementiel.

La saison 2016 a permis la création d'un nouvel atelier multi activités « Les Doigts d'Or », inauguré début février. Il se déroule dans la salle du club de Courcelle, chaque mardi après-midi de 14 à 17 h. Cet atelier s'adresse à tout public du Club Giffois, quels que soient l'activité pratiquée ou le club de quartier fréquenté. Tous ceux et celles qui souhaitent partager une/des activité/s manuelle/s sont cordialement accueillis pour y faire des travaux de couture, broderie, tricot, cartonnage, art

floral, encadrement... Depuis l'ouverture une quinzaine de participants réguliers s'y réunissent en toute convivialité. Nous avons découvert qu'ils retrouvent le goût à reprendre un ouvrage commencé à la maison et souvent resté inachevé, et se remettent à leur tricot, leur couture, leur broderie, dans une atmosphère amicale. En outre, une fois par mois, des participants font découvrir et pratiquer diverses techniques telles que l'art floral, le cartonnage, le décor de table, ... la liste est ouverte et dépendra de l'initiative de ce que chacun souhaite transmettre.

Que ce soit les clubs de quartier, lieux privilégiés de proximité dans les différents quartiers de Gif, les ateliers, les sorties culturelles, ou les balades en plein air, il y a toujours quelque chose à faire au Club Giffois de l'Amitié au point qu'on peut reprendre les mots d'une adhérente : « Le Club Giffois de l'Amitié, c'est ma résidence secondaire » !

## Navettes seniors

Animé par un esprit de solidarité, le covoiturage bénévole, pratique courante au CGA, n'est pas toujours évident. Aussi, la Commune a mis en place des navettes spécifiques en Vallée et sur le plateau, destinées aux personnes à mobilité réduite pour leur faciliter l'accès aux clubs de quartier. Ce dispositif, renforcé à partir de septembre 2016, permettra aux adhérents, habitant le centre de Chevry qui fréquentaient l'ancien club Soleil, de se rendre à la Faverolle les lundis après-midi. Différents prestataires peuvent aussi vous aider pour vos déplacements, comme par exemple « Transports Seniors » qui permet aux seniors à revenus modestes de bénéficier d'un tarif dégressif (informations auprès du Service Social).

### Dates à retenir

**Samedi 10 septembre 2016 : Forum des associations**

**Lundi 3 octobre 2016 : Repas à thème. Le Périgord.** Participation : 20€

**Judi 17 novembre 2016 : Beaujolais nouveau**  
Participation : 20€

**Lundi 9 janvier 2017 : Galette des rois**  
Participation : 15€

**Lundi 20 mars 2017 : Carnaval**  
Participation : 20€

**Mercredi 17 mai 2017 : Fête annuelle** (espace Val-de-Gif)  
Participation : 20€

### INFORMATION AUX ADHERENTS

Pour sa communication et exclusivement dans le cadre de ses activités, le CGA peut publier des photos de groupe ou individuelles de ses adhérents. Participer à une activité vaut accord implicite. Cette autorisation reste valable pendant toute la durée de l'adhésion au club

Le restaurant de la Maison du Parc : ouvert du lundi au vendredi, fermé le mercredi et vacances scolaires.  
Réservation: au 01 70 56 52 42



## Les clubs de Quartier

Que se passe t-il dans les différents clubs de quartier ?

Pour vous donner une petite idée de l'ambiance et de l'accueil que l'on y reçoit, voici quelques paroles rapportées par les nouveaux participants à ces après-midi chaleureux et conviviaux.

« Je n'avais pas joué à la belote depuis 50 ans, mais j'ai rencontré des personnes qui, patiemment, m'ont expliqué quelques astuces et fait retrouver les règles du jeu. J'ai fait tant de progrès que Je pense même participer au prochain concours de belote !! »

« Pour moi, après avoir regardé attentivement et m'être fait expliquer les règles de la " Manille", je me suis lancée à jouer avec les autres. Changer de jeu en cours d'après-midi, même si ça demande un effort de concentration, me paraît très stimulant. »

« En ce qui me concerne, j'ai fait de nouvelles rencontres et je suis content de "papoter " autour d'un triomino ». «Je suis heureux d'avoir trouvé un endroit où chaque semaine je sais que je serai bien reçu, que j'y rencontrerai des personnes qui, comme moi, sont plutôt seules durant la semaine. De plus, le petit goûter est accueilli avec plaisir. »

Pour que ces lieux privilégiés, répartis sur la commune, vivent en répondant au mieux à la satisfaction de tous, il convient de veiller à une fréquentation suffisante pour favoriser un maximum d'échanges. De même leur existence est aussi liée à l'engagement des bénévoles pour assurer la permanence durant la saison... Or, depuis plusieurs années, les aléas de la vie perturbent certains clubs de quartier : disponibilité de bénévoles et baisse significative de fréquentation des participants. Cumulées, ces difficultés récurrentes entraînent quelques changements d'organisation pour la saison 2016-2017.

## Le club Plateau Belleville-Chevry

### Le lundi après-midi

Pour faire face à des problèmes d'organisation, un club unique ouvre ses portes à compter du **lundi 12 septembre**. Il remplace les clubs « Faverolle et Soleil ». Ce nouveau club "Plateau Belleville-Chevry" se tiendra les lundis après-midi 11 allée de la Faverolle.

Afin d'assurer un fonctionnement optimum de septembre à juillet, Annette BUISSON coordonnera le groupe de bénévoles comprenant Elisabeth SCHREIBER, Myriam FINET, Ketty HERTEL, Véronique FOUAN et une ou deux autres personnes. Navette possible sur le Plateau (encart page 2).

## Le club Courcelle

### Le jeudi après-midi

Georgette PICQ, Martine PAIZEAU et Jeannine VINSONNEAU continueront, toujours avec la même bonne humeur, de vous accueillir durant l'année y compris au mois d'août.

## Le club Maison du Parc

### Le vendredi après-midi

C'est une équipe renouvelée de bénévoles qui encadrera le club de la Maison du Parc, Christiane THUILLIER devenant coresponsable de ce club avec Maryvonne BLAISE.

#### Appel au bénévolat !

Pour assurer la permanence des vendredis après-midi tout au long de la saison de septembre à juillet et partager l'accueil de l'un des plus gros clubs du CGA, ce binôme a besoin d'être secondé par deux ou trois autres bénévoles.

**Vos suggestions ou candidatures sont les bienvenues.**



## Chansonnette

“ Sans vouloir, bien sûr,...Do-Ré...la “pilule” à nos...a-Mi-(e)s du Club Giffois, ce n'est pas une...Fa-ble d'affirmer la... Sol-idité ...ainsi que...La...bonne et très satisfaisante...Si-tuation... du groupe Chansonnette...12 ans de fonctionnement ininterrompu, 20 personnes et plus par séance, un répertoire de 200 titres de toutes natures et toutes époques, avec même des “prises de risques” ( Villon + Brassens, Cl. François, Bobby Lapointe...) , des membres qui chantent de mieux en mieux et donc y prennent de plus en plus de plaisir, grâce à nos musiciens Gérard ( accordéon) et Daniel ( guitare et chant) , une partie chansons-musique suivie d'un pot “ simple et symbolique” permettant échanges et meilleure connaissance mutuelle...”

■ **Rappel** : Si vous souhaitez déjeuner, merci de prévenir la « Table du parc » le vendredi précédent.

## Club Danses de Salon

Les premier et troisième lundis du mois, à la Maison du Parc, se déroule l'activité Danses de Salon. Un groupe d'environ 37 personnes dynamiques et très assidues viennent virevolter à chaque séance. Cette année, sept nouveaux participants sont venus rejoindre le club! La reprise se fera le 5 septembre 2016

**Contact** : martine.paizeau47@gmail.com

■ **Rappel** : si vous souhaitez déjeuner avant de danser, merci de prévenir « la Table du Parc » le vendredi précédent.

## Atelier Remue-Méninges

Des neurones se créent à tout âge .....à condition qu'on les stimule !

Que faire pour mieux gérer sa mémoire ? ... Stimuler la curiosité, diversifier les centres d'intérêt, renforcer concentration et attention, échanger ...C'est le but d'une séance d'atelier !

Les participants très assidus ont toujours un grand plaisir à se retrouver, préparer et animer les séances, « remuer leurs méninges » avec des exercices ludiques variés, dans une ambiance détendue et chaleureuse.

L'atelier évolue et s'enrichit de nouvelles idées apportées par chacun : nouveaux types d'exercices, partage d'informations et de coups de cœur, mémoire des gestes....

Vingt-deux participants dans le groupe I, huit dans le groupe II et le groupe III.

Durant cette année, les groupes ont fonctionné, soit séparément, soit ensemble.

**Venez nous rejoindre, des places sont disponibles à la rentrée notamment dans les groupes II et III.**

## Les Doigts d'Or

Vous trouverez tous les détails concernant ce nouvel atelier dans l'Edito (page 2 de la Gazette).

Considérant qu'il était important d'offrir aux adhérents un lieu de multi-activités ouvert à tous et toutes, cinq bénévoles motivées : Marie Thérèse LEFRERE, Martine PAIZEAU, Marie-Aude LIGOZAT, Chantal BABOLAT, Colette ARZUMENDI, secondées par Jacqueline VUILLERMOZ vous accueilleront les mardis après-midi de 14h à 17h dans les locaux du Club de Courcelle (n°3 rue du 11 novembre).

## Evénementiel

Cinq manifestations festives se sont déroulées durant l'année précédente, elles ont eu beaucoup de succès.

Pour cette nouvelle saison, le groupe événementiel vous propose, pour commencer, une balade gustative en Périgord prévue pour le lundi 3 octobre à la Maison du Parc.

■ **Rappel** : Veuillez, s'il vous plaît, bien respecter les dates limites pour les inscriptions !



## Atelier informatique et multimédia

L'exercice 2015/2016 a connu un grand succès avec 64 participants dans les différentes activités proposées, à savoir des cours multimédia, l'utilisation des tablettes, des téléphones.... Pour le prochain exercice, l'ensemble des dix formateurs ont accepté de prolonger leur participation au sein du club. Nous les en remercions vivement.

Nous avons le plaisir d'accueillir une nouvelle formatrice, Ghislaine MONTIGNE qui rejoindra l'équipe en septembre. Pour la rentrée 2016/2017, nous envisageons de faire évoluer le club informatique afin de l'ouvrir davantage à l'ensemble des adhérents du CGA, il sera proposé :

- **Des ateliers à thèmes** : sur Excel, Word, multimédia....
- **Des présentations d'ateliers spécifiques** : Utilisation de Skype, de Windows 10, d'explorateurs de fichiers et des activités plus ludiques comme la généalogie, les jeux....
- **Les cours individuels** sont maintenus, en priorité pour les débutants, et enfin des cours à la carte pour des demandes particulières.
- **Des nouveaux projets toujours dans le cadre du club informatique.**

**Atelier prise de vue photo**, encadré par Jacques PEGON (un descriptif complet sera fourni sur demande).

Cet atelier s'adresse aux personnes qui disposent d'un appareil numérique compact.

Toutefois, il est envisagé de mettre à votre disposition un ou deux appareils pour ceux qui n'en disposent pas et qui souhaitent découvrir cette nouvelle activité.

**Numérisation des photos diapositives et négatifs.**

**Transfert des supports vidéo, magnétoscope, caméscope en numérique.**

**Merci de nous faire savoir rapidement si vous êtes intéressés. L'équipe informatique**

**Informatique : cours individuels 6€/h, 9€/h et demie, 12€/2h. Ateliers de 2h30 à 3h pour 3/5 personnes 6€/pers.  
Cours à domicile : 7,20€/h (soit 5h/36€).**

## Come and Chat 1

L'atelier « Come and Chat » d'anglais s'adresse aux membres de l'association qui souhaitent parfaire leurs connaissances dans cette langue.

Durant ces ateliers, nous nous attachons à faire un travail axé sur la compréhension et l'expression orales.

Dans l'année à venir, nous continuerons, avec le même groupe de participants, le vendredi matin de 9h à 11h dans les locaux du Club de la Faverolle (Chevry La Plaine).

**La rentrée se fera le premier vendredi d'octobre.**

## Come and Chat 2

Un groupe dynamique, sympathique et très assidu !

Durant cette première année en autonomie, l'ensemble des participants (quatorze personnes) a progressé dans l'apprentissage de nouvelles expressions, dans l'enrichissement du vocabulaire, dans l'approfondissement de la grammaire et de la prononciation.

La deuxième année du programme, qui s'inscrit sur un cycle de deux ans avec le même groupe, sera basée principalement sur le renforcement de l'expression et de la compréhension orale.

Les ateliers, comme l'année précédente, auront lieu chaque semaine de 9h30 à 11h30, hors vacances scolaires, dans les locaux du Club Soleil (Chevry centre ville).

**La rentrée se fera le premier vendredi d'octobre.**

## Groupe Sorties

Après cinquante sorties réalisées depuis 2012, l'équipe composée de Nicole ALIX, Françoise BOIVIN, Josette LELONG et Georgette PICQ, se prépare à changer de responsable à partir de septembre 2016. En effet, Roland DUBOC, qui s'est pleinement investi durant ces quatre dernières années, cèdera la place à Guy BLANQUET.

Pour l'exercice 2015/2016, toute l'équipe tient à souligner combien l'apport d'E-GESTAD, mis au point par Dominique LABOUROT, a été bénéfique pour les inscriptions aux Sorties et Spectacles.

Le Groupe Sorties a initié, sous la conduite de Dominique MOREAU, une nouvelle forme de sorties pour des événements ponctuels ou éphémères, toujours à caractère culturel. L'expérience sera renouvelée sur l'exercice 2016/2017. Les sorties prévues pour cet automne :

- **La Beauce de l'eau et du vent** : Une visite commentée d'un parc éolien, une promenade sur le Loir en bateaux électriques et une visite du moulin de Bouville.
- **La découverte d'une pagode bouddhiste à Villebon sur Yvette**: Après avoir pris un repas végétarien accompagné de thé, il vous sera proposé de visiter la pagode et son jardin. Vous apprécierez la sérénité et la beauté de ce lieu... Vous découvrirez ensuite le Château de Villiers-Le-Bâcle, château datant du XVIIe siècle entouré d'un parc clos de 40ha dont 36ha de forêt. Le propriétaire actuel du château n'est autre qu'Yves LECOQ ! **Sortie limitée à 30 participants.**
- **La Malmaison** : Visite du château et de son parc de plus de six hectares qui reflète la passion de Joséphine pour la botanique. Visite accompagnée d'une collation.
- **La Conciergerie et la Sainte Chapelle**: Vous visiterez le Palais gothique de la Conciergerie qui devint un des hauts lieux de détention pendant la Révolution, et poursuivrez votre visite en vous laissant éblouir par les magnifiques vitraux de la Sainte Chapelle. **Sortie limitée à 30 participants.**

## Récapitulatif des sorties de septembre à décembre 2016

Inscriptions dans les Clubs et le mercredi de 10 h à midi à la Maison du Parc

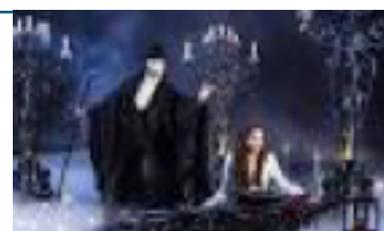
DATES	DESTINATIONS	COUT	DUREE	DEPARTS	TRANSPORT	ORGANISATEURS	
<b>Mercredi 21 sept 2016</b>	La Beauce de "l'Eau et du Vent" Découverte d'un parc éolien, déjeuner restaurant "le Quai Fleuri" à Voves, Promenade en barques électriques sur le Loir, Visite guidée du Moulin Pelard à Bouville suivi d'un goûter.	55€	Journée	Courcelle Gif Marché Abbaye Chevry	8 h 30 8 h 40 8 h 50 9 h 00	En car 	Nicole VENARD 06 07 34 29 65
<b>Vendredi 14 Octobre 2016</b>	Visite guidée de la Pagode de Villebon, suivi d'un déjeuner léger Visite guidée du chateau de Villiers le Bâcle	35 €	Journée	Courcelle Gif Marché Abbaye Chevry	9 h 45 9 h 55 10 h 05 10 h 15	En car 	Georgette PICQ 06.24.09.43.29
<b>Vendredi 18 Novembre 2016</b>	Visite guidée du château de Malmaison Visite guidée du château de la Petite Malmaison Goûter dans les salons privés	47 €	1/2 Journée	Courcelle Gif Marché Abbaye Chevry	12 h 15 12 h 25 12 h 35 12 h 45	En car 	Josette LELONG 06 76 71 28 97
<b>Judi 8 Décembre 2016</b>	Visite commentée de la Conciergerie et de la Sainte Chapelle	35€	1/2 Journée	Courcelle Gif Marché Abbaye Chevry	12 h 15 12 h 25 12 h 35 12 h 45	En car 	Françoise BOIVIN 01.60.12.68.20 06.67.64.10.80

## Le Groupe Spectacles

Le groupe spectacles vous propose :

**Une causerie sur Sacha Guitry et ses femmes**, le mardi 15 novembre 2016, au château de Belleville.

Une comédie musicale (chantée en français) : **Le Fantôme de l'Opéra** le Samedi 11 mars 2017 à 15h, au théâtre Mogador.





## Balades de saisons

Pour pratiquer cette activité, les participants doivent vérifier qu'ils sont bien couverts par leur « **responsabilité civile individuelle** » et qu'ils n'ont pas de **contre-indication médicale**.

La marche reste une excellente activité pour la santé et c'est aussi un plaisir de découvrir des petits coins pittoresques en profitant de la nature environnante.

Vous avez le choix entre deux rythmes de marche (5/6 km et 8/10 km), alors chaussez-vous bien, sans oublier une petite bouteille d'eau..... Et en avant !!

**Mardi 27 septembre 2016 (5/6km)**

**Mardi 24 novembre 2016 (8/10km)**

**Jeudi 29 septembre 2016 (8/10km)**

**Mardi 13 décembre 2016 (5/6km)**

**Mardi 18 octobre 2016 (5/6km)**

**Jeudi 15 décembre 2016 (8/10km)**

**Jeudi 20 octobre 2016 (8/10km)**

**Mardi 17 janvier 2017 (5/6km)**

**Mardi 15 novembre 2016 (5/6km)**

**Jeudi 19 janvier 2017 (8/10km)...Lettre mensuelle « Infos » sur le site web !**

**Lieu et Horaires de RDV : Bassin de Coupières (parking) 14 heures (Annulation en cas de fortes intempéries)**

## Groupe voyages-séjours

La nouvelle équipe du groupe voyages-séjours se compose de Guy BLANQUET, Michèle BLANCHET et Marie-Thérèse LEFRERE.

Ils vous accueilleront, à partir du mois de septembre, pour vous proposer un nouveau programme : dans un premier temps, l'accent sera mis sur un voyage culturel en Europe et un séjour détente/repos en France, mais sans pour autant abandonner les voyages lointains.....

Un premier projet est actuellement à l'étude pour l'organisation d'un voyage culturel au printemps 2017 (avril/mai) en Hollande et en Belgique.

Un complément d'information vous sera communiqué, le plus rapidement possible, par l'intermédiaire des différents supports d'infos du Club Giffois de l'Amitié.

## Gym' Santé Seniors et Aquagym

Convaincu des bienfaits liés à la pratique d'une activité physique régulière, le CGA apporte une contribution à tout adhérent abonné pour la saison auprès de la Section de Gymnastique Volontaire de l'OCGIF ou pour l'Aquagym (libre choix de la piscine et du prestataire). Quelle que soit votre condition physique, même si vous n'avez jamais fait de gymnastique, vous apprécierez, dans une ambiance conviviale et un encadrement professionnel, les modules adaptés de Gym' Santé Seniors qui incluent, entre autre, des exercices pour préserver l'équilibre et la mémoire. Pour en savoir plus, retrouvez la Section GV sur le Forum.

**Certificat médical obligatoire dès l'inscription.** Afin d'éviter l'engorgement des cabinets médicaux en septembre, vous pouvez demander votre certificat médical en avance (valable plusieurs mois)

Contact : correspondant pour le CGA : Guy BLANQUET

**Les inscriptions se feront au Forum ou auprès de Nelly GAGNEAU tel : 0164462782 ou ngagneau@orange.fr**

**Site web de la GV, <http://www.ocgif.com/les-sections/gym-volontaire/>**

## Pédicures

### Partenaires du Club Giffois de l'Amitié

<b>Chevry :</b>	Mme BRICE LEDUC Françoise	13 pl. du Marché Neuf	01.60.12.18.31
	Mme MERCIER Delphine	1 pl. de Chevry	01.60.12.04.40
<b>Gif Vallée :</b>	Mme DAUDIES Elodie	9 rue Raoul Dautry	01.69.07.68.03
	Mme PIESVAUX Sandra	8 rue Juliette Adam	01.69.07.27.93



## Les clubs hebdomadaires

<b>Club Plateau Belleville-Chevry</b> ( 16 allée de la Faverolle)	lundi après-midi	Annette BUISSON	01 70 56 00 74
<b>Club Courcelle</b> ( Vallée - rue du 11 novembre)	jeudi après-midi	Georgette PICQ	01 69 07 76 71
<b>Club Maison du Parc</b> (Vallée centre ville, derrière la poste)	vendredi après-midi	Maryvonne BLAISE Christiane THUILLIER	01 69 28 70 42 06 17 68 55 12

## Les autres activités

<b>Chansonnette</b> (Maison du Parc)	2 <sup>ème</sup> lundi du mois	Robert ANSALDI	01 69 07 62 76
<b>Danse</b> (Maison du Parc)	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> lundi du mois	Martine PAIZEAU	06 82 91 11 07
<b>Atelier Remue-Méninges</b> (Maison du Parc ou derrière la poste salle 12)	vendredi matin et mercredi matin	Claudine PENEAU	01 70 56 18 71
<b>Informatique</b> (Maison du Parc ou Faverolle)	lundi, mardi, jeudi, vendredi	Patrice DESLOGE	06 60 38 24 92
<b>Come and Chat (I)</b> (Faverolle)	vendredi matin	Marie-Aude LIGOZAT Aliko DIAZ KOSTAKIS	06 48 37 32 52 06 03 59 41 83
<b>Come and Chat (II)</b> (salle Soleil face à la poste)	vendredi matin	Jocelyne DOURET	06 14 15 50 79
<b>Les doigts d'Or</b> (Courcelle, rue du 11 novembre)	mardi après-midi	Marie-Thérèse LEFRERE	06 08 28 06 11
<b>Sorties</b>	1 par mois environ	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25
<b>Spectacles</b>	2 par saison	Philippe de ROUFFIGNAC	01 69 07 71 50
<b>Voyages, Séjours</b>	selon programme	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25
<b>Balades de saisons</b>	2 sorties par mois	Martine PAIZEAU	06 82 91 11 07
<b>Gym'Santé Senior</b>	voir GV-OCGIF	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25
<b>Aquagym</b>	Libre choix lieu et organisme	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25

### Montant adhésions au CGA & inscriptions aux activités

Adhésion annuelle 2016/2017 (obligatoire pour accéder aux activités)

Individuel giffois : 22€ Couple giffois : 40€ Individuel non giffois : 40€ Couple non giffois : 70€

### Inscriptions aux activités

S'adresser aux responsables ou à la permanence le mercredi matin

**Informatique:** cours individuels 6€/heure, 9€/heure et demie, 12€ /2heures. Ateliers de 2h30 à 3 heures de 3 à 5 personnes 6€ /pers. Cours à domicile 7,20€ /heure (soit 5 heures/ 36€).

**Aquagym :** participation CGA de 20€ sur justificatif abonnement annuel

**Gym'Santé Seniors :** participation CGA de 20€ sur justificatif forfait annuel GV-OCGIF

**Pédicurie :** Carte d'abonnement (validité de septembre 2016 à août 2017) de 25€ pour 5 séances