



Novembre 2025

9, square de la Mairie. 91190 GIF SUR YVETTE

Lundi 3

Balades de saison (5/6 km)

Mardi 4

Come and Chat 1 Gymnastique sur chaise

Mercredi 5

Remue Méninges 2

Jeudi 6

Démarche numérique

Vendredi 7

Come and Chat 2 Remue Méninges 1 Remue Méninges 3

Lundi 10

Si on chantait

Jeudi 13

Balades de saison (9/10 km)

Vendredi 14

Come and Chat 2 Remue Méninges 1

Dimanche 16

Concert à l'Opéra de Massy

Mardi 18

Come and Chat 1 Gymnastique sur chaise

Mercredi 19

Remue Méninges 2

Jeudi 20

Le Beaujolais Nouveau Démarche numérique

Vendredi 21

Come and Chat 2 Remue Méninges 3

Lundi 24

Balades de saison (5/6 km)

Vendredi 28

Come and Chat 2 Remue Méninges 1

Le restaurant «La table du Parc»

A la Maison du Parc: du lundi au vendredi sauf le mercredi et vacances scolaires. Réservation: 01 70 56 52 42 ou social@mairie-gif

Clubs de quartier

Club Plateau Belleville - Chevry Lundi Mardi Les doigts d'Or (Courcelle)

Mercredi **Permanence** Club de Courcelle Jeudi Vendredi Club du Centre

si on chantait

Lundi 10 Novembre 2025



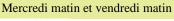
14h Maison du Parc

Come and Chat

Mardi matin et vendredi matin



De 9h15 à 11h30 Mardi: Courcelle Vendredi: Faverolle Remue-Méninges





Maison du Parc De 9h30 à 11h30

Sortie



Dimanche 16 Novembre 2025

Concert à l'Opéra de Massy

Mozart, Haydn, Bartók Participation: 28 €

Evènementiel



Jeudi 20 Novembre 2025

Le Beaujolais Nouveau

Patience, il va arriver! Participation: 22 €

Balades de saison

Lundi (5/6 km) et Jeudi (8/10 km)



RDV: parking Bassin de Coupières 14 heures

Informatique

Du lundi au vendredi



Cours individuels à la Faverolle ou à la Maison du Parc selon les Plannings

Ateliers Informatique

Jeudi 6 Novembre 2025

Démarche numérique - Faverolle

Jeudi 20 Novembre 2025

Démarche numérique - Faverolle

Les voyages



du 10 Mai au 20 Mai 2026

Les Fjords de Norvège en croisière

Inscription à la permanence de la maison du Parc, le mercredi.

Novembre 2025

9, square de la Mairie. 91190 GIF SUR YVETTE

Récapitulatif des activités					
Lundi	Si l'on chantait	14h-17h	Chantal BABOLAT	06 76 13 96 56	
	Club quartier Belleville - Chevry	14h-17h	Odile BEAUVALET	07 83 41 17 68	
	Balades de saison	après-midi	Martine PAIZEAU	06 82 91 11 07	
	Informatique (selon le programme)		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34	
Mardi	Les Doigts d'Or	après-midi	Chantal BABOLAT	06 76 13 96 56	
	Come and Chat 1	9h15-11h30	Marie-Aude LIGOZAT	06 48 37 32 52	
	Informatique (selon le programme)		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34	
	Gym seniors sur chaise		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34	
	Remue-Méninges	matin	Claudine PENEAU	01 70 56 18 71	
Mercredi	Permanence du CGA	matin	Michèle BLANCHET	06 50 30 25 57	
	Inscriptions Sorties	matin	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25	
	Informatique (selon le programme)		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34	
Jeudi	Club quartier Courcelle	après-midi	Francine ANMELLA	06 15 88 45 23	
	Balades de saison	après-midi	Martine PAIZEAU	06 82 91 11 07	
	Informatique (selon le programme)		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34	
Vendredi	Club quartier Maison du Parc	après-midi	Christiane THUILLIER	06 17 68 55 12	
	Come and Chat 2	matin	Martine LANTER	06 16 91 34 11	
	Remue-Méninges	matin	Claudine PENEAU	01 70 56 18 71	
	Informatique (selon le programme)		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34	

Activités ponctuelles					
Sorties	une sortie environ une fois par mois	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25		
Spectacles	selon programme	Dominique MOREAU	07 82 63 45 86		
Voyages et séjours	selon programme	Danielle MOREL	06 07 16 95 24		

Le restaurant de la Maison du Parc

Quand vous le souhaitez, et en particulier avant ou après une activité hebdomadaire, vous pouvez déjeuner au restaurant de la Maison du Parc (Gif-Vallée) à partir de 12 heures, les lundi, mardi, jeudi et vendredi (fermé le mercredi, le samedi et pendant les vacances scolaires).

Il est impératif de *réserver vos places au préalable (minimum 2 jours ouvrés)*. Tél . 01 70 56 52 42