



### *Le restaurant «La table du Parc»*

A la Maison du Parc: du lundi au vendredi  
sauf le mercredi et vacances scolaires.  
Réservation: 01 70 56 52 42 ou social@mairie-gif

### *Clubs de quartier*

**Lundi** Club Plateau Belleville - Chevry  
**Mardi** Les doigts d'Or (Courcelle)  
**Mercredi** Permanence  
**Jeudi** Club de Courcelle  
**Vendredi** Club du Centre

### *si on chantait*



14h Maison du Parc

### *Come and Chat*


Mardi matin et vendredi matin



De 9h15 à 11h30  
Mardi: Courcelle  
Vendredi: Faverolle

### *Remue-Méninges*


Mercredi matin et vendredi matin



Maison du Parc  
De 9h30 à 11h30

### *Balades de saison*


Lundi (5/6 km) et Jeudi (8/10 km)



RDV : parking  
Bassin de Couprières  
14 heures

### *Informatique*

Du lundi au vendredi



Mac OS X

Cours individuels à la Faverolle ou à la Maison du Parc selon les Plannings

### *Les voyages*



du 10 Octobre au 17 Octobre 2026

Voyage à Chypre

Inscription à la permanence de la maison du Parc, le mercredi.



## Récapitulatif des activités

<b>Lundi</b>	<i>Si l'on chantait</i>	14h-17h	Chantal BABOLAT chantal.babolat@gmail.com	06 76 13 96 56
	<i>Club quartier Belleville - Chevry</i>	14h-17h	Odile BEAUVALET odile.beauvallet@gmail.com	07 83 41 17 68
	<i>Balades de saison</i>	14h-17h	Martine PAIZEAU martine.paizeau47@gmail.com	06 82 91 11 07
	<i>Club de lecture</i>	14h-17h	Marie-Aude LIGOZAT audeligozat@yahoo.fr	06 48 37 32 52
<b>Mardi</b>	<i>Les Doigts d'Or</i>	14h-17h	Chantal BABOLAT chantal.babolat@gmail.com	06 76 13 96 56
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ a.vanblitz@orange.fr	06 89 01 56 34
	<i>Gym seniors sur chaise</i>		Alain VAN BLITZ a.vanblitz@orange.fr	06 89 01 56 34
<b>Mercredi</b>	<i>Remue-Méninges</i>	9h30-11h30	Nicole TRIBOT nicole.tribot@wanadoo.fr	06 85 61 80 27
	<i>Permanence du CGA</i>	10h-12h	Michèle BLANCHET gerard.mimi48@orange.fr	06 50 30 25 57
	<i>Sorties et Spectacles</i>	10h-12h	Guy BLANQUET gbt-cga@orange.fr	06 07 09 37 25
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ a.vanblitz@orange.fr	06 89 01 56 34
<b>Jeudi</b>	<i>Club quartier Courcelle</i>	14h-17h	Francine ANMELLA francineanmella@yahoo.fr	06 15 88 45 23
	<i>Balades de saison</i>	14h-17h	Martine PAIZEAU martine.paizeau47@gmail.com	06 82 91 11 07
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ a.vanblitz@orange.fr	06 89 01 56 34
<b>Vendredi</b>	<i>Remue-Méninges</i>	9h45-12h	Nicole TRIBOT nicole.tribot@wanadoo.fr	06 85 61 80 27
	<i>Come and Chat</i>	9h15-11h30	Martine LANTER	06 16 91 34 11
	<i>Club quartier Maison du Parc</i>	14h-17h	Christiane THUILLIER	06 17 68 55 12
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ a.vanblitz@orange.fr	06 89 01 56 34

### Le restaurant de la Maison du Parc

Quand vous le souhaitez, et en particulier avant ou après une activité hebdomadaire, vous pouvez déjeuner au restaurant de la Maison du Parc (Gif-Vallée) à partir de 12 heures, les lundi, mardi, jeudi et vendredi (fermé le mercredi, le samedi et pendant les vacances scolaires).

Il est impératif de **réserver vos places au préalable (minimum 2 jours ouvrés)**. Tél . 01 70 56 52 42

